

Juli 2024

Planetary Health: Wie Klima und Gesundheit zusammenhängen

Umwelt- und Klimawandel wirken sich auf unsere Gesundheit aus: Hitze beeinträchtigt Herz, Kreislauf, Schlaf und Psyche. Unwetter können zu Unfällen und Traumata führen. Ozon verursacht Kopfschmerzen, Asthma sowie Heuschnupfen und UV-Strahlung steigert das Hautkrebsrisiko. Durch die veränderte Ausbreitung von Krankheitserregern kommt es zu Infektionskrankheiten und durch Pollenzunahme gibt es mehr Allergien. Auch unser Lebensstil schadet unserer Gesundheit: Der Überkonsum von verarbeiteter Nahrung bringt Krankheiten wie Adipositas und Diabetes mit sich. Mangelnde Bewegung führt u.a. zu Rückenproblemen und Zivilisationserkrankungen nehmen zu. „Die Klima- und Umweltkrise hat heute schon gravierende Auswirkungen auf die körperliche und mentale Gesundheit der Menschen“, so Dr. med. Friederike von Gierke, Mitarbeiterin bei KLUG – Deutsche Allianz Klimawandel und Gesundheit. Diesen Zusammenhang beschreibt das wissenschaftliche Konzept „Planetary Health“ (planetare Gesundheit).



Klima und Handwerk

Eine Branche, die stark vom Klimawandel betroffen ist, ist das Handwerk. Das belegt die deutschlandweite, repräsentative Studie „So gesund ist das Handwerk“ der IKK classic in Zusammenarbeit mit der Deutschen Sporthochschule Köln im Jahr 2022. Über 27 Prozent der Befragten geben an, den Einfluss des Klimawandels in ihrer täglichen Arbeit zu spüren. Am stärksten betroffen sind dabei mit 47 Prozent das Holz-, mit 39 Prozent das Nahrungsmittel- und mit 36 Prozent das Baugewerbe. Durch extreme Wetterbedingungen werden nicht nur Baustellen beeinträchtigt, Lieferketten unterbrochen und Materialien beschädigt, auch die Gesundheit der Mitarbeitenden leidet.

Betriebe können unterstützen

Neben Maßnahmen zum Hitzeschutz können sich Betriebe auch darüber hinaus für die Gesundheit ihrer Mitarbeitenden einsetzen – in dem sie zum Beispiel ein körperlich aktives Mobilitätsverhalten und eine nachhaltige Ernährungsweise am Arbeitsplatz fördern. Dabei unterstützen die Angebote zum betrieblichen Gesundheitsmanagement der IKK classic: [ikk-classic.de/bgm](https://www.ikk-classic.de/bgm)

Mehr zum Thema „Planetary Health“: [ikk-classic.de/nachhaltig-gesund](https://www.ikk-classic.de/nachhaltig-gesund)

Videoserie „Nachhaltig gesund“

Oft haben schon kleine Stellschrauben große Wirkung: Kurzstrecken zu Fuß zu gehen oder mit dem Rad zu fahren, bringt viele Vorteile. Auch eine nachhaltige Ernährung unterstützt Klima und Gesundheit. Moderator und Lungenfacharzt Doc Esser zeigt gemeinsam mit weiteren Expertinnen und Unternehmern in unserer dreiteiligen Videoserie „Nachhaltig gesund“, wie Klima und Gesundheit zusammenhängen und welche konkreten Maßnahmen sich in der Praxis bewähren. Mehr: [youtube.de/ikkclassic](https://www.youtube.de/ikkclassic)

Kostenfreies Vortragsangebot

Sie wollen in Ihrem Betrieb oder Ihrer Organisation für das Thema Planetary Health sensibilisieren? Wir unterstützen Sie Betriebe, Handwerksorganisationen oder Berufsschulen mit einem Vortrag zum Thema, durchgeführt von Gesundheitsexpertinnen und -experten der IKK classic. Kontakt: bgm@ikk-classic.de

digi.tab



Herausgeber: Dachdecker-Verband Nordrhein, Graf-Recke-Str. 43, 40239 Düsseldorf
 Tel.: 0211 – 91429-27, Fax.: 0211 – 69932688
 Verantwortlich: Dachdeckermeister und Rechtsanwalt Thomas G. Schmitz
 E-Mail : heck@ddv-nr.de

